

KIRKEBLADET

Salt

Februar
marts april
maj 2025



Sprogcafeen hjælper internationale frederikshavnere med mere end sproget ...

Hver torsdag fra 14.00-16.30 danner Kirkens Korshærs lokaler i Danmarksgade 70 b rammen om Den internationale sprog- og Lektiecafé i Frederikshavn. En café jeg som international præst i Frederikshavn provsti har startet sammen med en håndfuld dygtige og trofaste frivillige for at hjælpe internationale godt til rette i Danmark. For det er nemlig, hvad vores café handler om: - at hjælpe internationale godt til rette i deres nye hjem. Og derfor handler vores café også om meget mere end bare hjælp til sprog og lektier. Den handler om relationer, om medleven og indleven og om at være et tilbud, der kan rumme høj som lav. Der-

for gør vi måske også tingene lidt anderledes. Vi har kaffe, the og brød på bordet og tilbud om

hjælp til at snakke og lære dansk, samt få hjælp til at forstå det danske system og den danske kultur. Den første halve time bruger vi gerne på at snakke alle sammen ved et stort fælles bord, hvorefter vi deler os op i grupper eller enkeltvis, alt afhængig af dagens fremmøde. På den måde lærer vi alle hinanden at kende, samt opdager de behov der måtte være hos den enkelte. Den internationale café er jo netop også et sted, hvor internationale møder hinanden. Dernæst forløber eftermiddagen med at spille spil, læse bøger,

*Simon Kristian Blix Nielsen
og Anne Grethe Schön i gang med den
yngste generation.
Det er også for voksne.*

snakke om stort og småt, hjælpe med lektier og måske læse breve fra kommunen eller lignende. Og alt imens hænder det, at venskaber og netværk skabes. Og det er måske nok i virkeligheden endnu mere værdifuldt end fortrolighed med danske glosor og grammatik.

Hvis du kunne tænke dig at være med til at hjælpe andre, eller selv har brug for hjælp til det danske, så skal du være mere end velkommen til at kontakte mig, Simon Kristian Blix Nielsen på Skn@km.dk, eller på 29 90 16 30.



Abildgård Kirke

www.abildgaardkirke.dk



- søg Abildgård Kirke

Hvor kan man henvende sig?

Fødsler: Kun ved fødsler uden jordemoder, skal forældrene anmelde fødslen. Evt. omsorgs- og ansvarserklæring indgives inden 28 dage efter fødslen på www.borger.dk.

Dåb: Henvendelse til kirkekontoret, hvor dato for dåb kan aftales. Barnets navn og faddere oplyses. (Se også under gudstjenester).

Vielse: Henvendelse til kirkekontoret. Ægteskabserklæring og prøvelsesattest, samt evt. navneændring ved vielse på borger.dk.

Dødsfald og begravelser: Anmeldelse af begravelse/ligbrænding sker via www.borger.dk. Evt. kontaktes en bedemand, som kan hjælpe med de praktiske ting. Se mere på www.folkekirken.dk.

Sjælesorg og hjemmealtergang: Henvendelse til præsterne.

Abildgård Kirkes kontor tlf. 98 42 32 88

Abildgårdsvej 56, 9900 Frederikshavn.
Mandag-fredag kl. 10.00-13.00 eller efter aftale. abildgaard.sogn@km.dk

Kirkegårdskontoret: Kirkegården,
tlf. 98 42 25 77. Åbent fra kl. 9-13 undtagen lørdag.

Menighedsrådets formand: Kurt Hansen,
Regulusvej 4, Kilden 9900 Frederikshavn, tlf. 29 91 50 58, viku@webspeed.dk.

Kirkeværge: Peter Jeppesen, tlf. 22 97 16 67,
mosen47@gmail.com.

Frivillighedsudvalg:
Edly Naldal, fmd. Højrupsvvej 66 st.th,
edlynaldal@gmail.com tlf. 40 47 75 16.

Frivillighedskoordinator: Heidi Ettrup Lehm,
tlf. 42 51 17 96, heidi@abildgaard-kirke.dk

Redaktør af Kirkebladet Salt:
Carsten Thomassen, Ørnevej 6 B, 4.tv
tlf. 40 41 60 90, ct@carsten-thomassen.dk.

Stof til næste nr.: Næste nummer af Salt udkommer den 17. maj. Reservation af plads senest 17. marts til redaktøren.

Udebliver bladet: Kontakt kirkekontoret tlf. 98 42 32 88.

Layout og sats: CT Grafisk Assistance.
Tryk: Øko-tryk.



Kirkebogsfører, begravelsesmyndighed, sognepræst

Kenny Gottlieb Christiansen,
Tage Mortensens Vej 14,
kegc@km.dk, tlf. 40 21 25 21.
Træffes efter aftale undtagen fredag.



Sognepræst i Abildgård og international præst for Frederikshavn Provsti

Simon Blix Nielsen,
tlf. 29 90 16 30, skn@km.dk.
Træffes efter aftale undtagen mandag.



Sognepræst

Gurli Møller Andreasen,
Pilekrogen 1. tlf. 29 33 13 94,
gma@km.dk. Træffes efter aftale undtagen mandag.



Daglig leder

Heidi Ettrup Lehm,
tlf. 42 51 17 96, hela@km.dk



Regnskabsfører og kordegn

Karen Krøgh, kkr@km.dk.
tlf. 29 67 48 50. Træffes på kirkekontoret.



Kordegn

Lisbeth Derry, tlf. 98 42 32 88,
lind@km.dk. Træffes på kirkekontoret.



Kordegn Rikke M.W. Christensen, tlf. 98 42 32 88.
Træffes på kirkekontoret.
rnc@km.dk.



Kirkemusiker/organist

Knud-Erik Thrane,
tlf. 20 68 78 15
thrane@events.dk.



Organist

Claus Bach Nielsen,
tlf. 25 68 49 15
organistkontoret@gmail.com



Kirketjener

Bo Engman, tlf. 31 25 15 69,
kirketjenere@abildgaard-kirke.dk.



Kirketjener

Christine Lindby Baumbach,
tlf. 23 84 16 09, kirketjenere@abildgaard-kirke.dk



Kirke- og kulturmedarbejder

Anne Luff, tlf. 29 70 74 44,
anneluff@abildgaard-kirke.dk

Søndag d. 2. marts kl. 10.30:

Fastelavn med fest og farver

Kom og vær med til fest og farver i Abildgård Kirke når vi den 2. marts skal fejre fastelavn sammen! Dagen starter med en familievenlig gudstjeneste, hvor alle – både børn, voksne og ældre – kan være med. Kom gerne udklædt, det er præsten nemlig også. Det bliver en dag hvor du formentlig vil møde både konger, prinsesser, superhelte, dyr osv. Hvad mon du klæder dig ud som?

Hvis vejret arter sig godt, går vi efter gudstjenesten udenfor og slår katten af tønden, hvor vi skal finde årets mange kattedronninger og konger. Der vil naturligvis være godter i tønderne til alle børn. Husk varmt tøj, så vi kan holde på varmen i det danske forårsvejr. Er vejret imod os, er vi inde.

Dagen rundes af med dejligt samvær, hvor vi byder på pølser og brød, saft og kaffe. Prisen er 40 kr. for voksne og gratis for børn.

Så tag hinanden i hænderne og kom i Abildgård kirke – vi glæder os til at fejre fastelavn sammen med jer!

*Mange hilsner
Abildgård Kirke*



Menighedsrådsmøder

er som hovedregel den anden tirsdag i hver måned kl. 17.30 i kirken.

Kirkebil - ring til

Dybvad Taxi 98 86 42 14.
Bestilling af kørsel med kirkebil kan gøres i følgende tidsrum: Mandag til og med fredag fra kl. 07.00 til kl. 16.00. Hvis det er nødvendigt at afbestille sin kørsel kan det gøres lørdag fra kl. 07.00 til kl. 17.00.

Det er IKKE muligt at bestille kørsel om lørdagen. Det koster 40 kr.

**Søndag den
9. marts:**



Vi samlers. Sammen:

Abildgård sogn samler ind til mennesker ramt af krige og katastrofer

Søndag den 9. marts går tusindvis af indsamlere på gaden landet over, når Folkekirkens Nødhjælps Sogneindsamling løber af stablen for 27. gang. I år er der fokus på mennesker ramt af krige og katastrofer i blandt andet Gaza, Ukraine og Zimbabwe.

Krigen i Ukraine raser på sit tredje år, flere end 1,9 millioner børn og voksne er lige nu drevet på flugt inde i Gaza, og i Zimbabwe blev befolk-

ningen sidste år ramt af den værste tørkeperiode målt i 120 år.

Det er nemt at føle sig magtesløs i en verden, hvor det til tider føles som om, den ene katastrofe efter den anden rammer. Derfor kan det hjælpe at stå sammen og gøre noget. Sådan lyder opfordringen fra Vibeke Bach Hansen indsamlingsleder i Abildgård sogn der inviterer til at deltage i årets indsamling søndag den 9. marts.

”Går du også og tænker: Hvad kan jeg gøre for at hjælpe tingene i en rigtig retning? Hvordan kan jeg bidrage? Det kan du ved at melde dig som indsamler i Abildgård sogn.

Gaza – maduddeling: Maduddeling med vores partnere i Gaza, MA'AN.

Indsamlingen finder sted søndag den 9. marts, hvor op mod 10.000 mennesker går på gaden landet over. En rute varer cirka 2-3 timer, og indsamlernes tid er dyrebar. For tid er aldrig kun tid, og penge aldrig kun penge. De bliver vekslet til katastrofehjælp, udviklingshjælp og klimahjælp. Hjælp, der skaber varig forandring i andre menneskers liv.

Du kan melde dig som indsamler

hos din lokale indsamlingsleder. Kontakt allerede nu Vibeke Bach Hansen på 40 59 43 01 eller viku@webspeed.dk for at melde dig som indsamler. Du kan også tilmelde dig på blivindsamler.dk eller på Kirkekontoret i Abildgård kirke.

Som de tidligere år begynder vi dagen med en gudstjeneste kl. 9.00 inden vi går ud og samler ind.

Vibeke Bach Hansen

Menigheds- rådets hjørne

Det nye menighedsråd har nu nedsat udvalgene for de næste fire år. Alle udvalgene har afholdt det første møde og konstitueret sig. Provstiuudvalget havde inviteret til kursusdag i januar. Dette var et kursus, der havde til hensigt at orientere menighedsrådene om arbejdet samt oplyse om, hvilke opgaver, formand, kasserer, kontaktperson og kirkeværge skal løse, samt hvilke opgaver det samlede menighedsråd har.

Menighedsrådet og staben havde planlagt en visions / drømmedag den sidste lørdag i januar. Denne dag er

desværre blevet udsat på grund af sygdom. Vi har nu på grund af en fyldt kalender fastsat dagen til den sidste lørdag i august. Det er stadig hensigten, at menighedsråd og stab skal lære hinanden at kende og have mulighed for at fortælle hinanden, hvilke tanker og drømme, hver især har for udviklingen i Abildgård kirke i denne og kommende menighedsrådsperioder. Vi har fået en mængde spørgsmål formuleret af Ole Kamp, der har lovet os at hjælpe med processen. Det er tanken at disse spørgsmål skal bearbejdes i den kommende tid. Det skal gerne resultere i en formulering af en vision for Abildgård kirke, der skal gælde fremover.

Vi vil gerne allerede nu gøre opmærksom på det lovpligtige menighedsrådsmøde.



Dette er mødet, hvor menighedsrådet orienterer om arbejdet det seneste år, viser hovedtallene fra det seneste års regnskab, fortæller om tanker for indeværende års arbejde samt beretter om indeværende års budget. Vi håber, at I vil slutte op om dette møde, der giver jer mulighed for at debattere, hvordan fællesskabet i kirken skal udvikles.

Dette møde er kalendersat til den 22. april kl. 17.

Søndag den 16. marts kl. 19.30:

Optakt til påske

To kor forener stemmerne
Medvirkende:

Abildgård Kirkes Voksenkor

Vokalgruppen OKTOGON

Claus Bach Nielsen & Søren

Rasmussen, korledelse og orgel

Her midt i fastetiden har to kor forenet sangstemmerne i en dobbeltkoncert med passions- og påskemusik på programmet.

Først afholdes koncerten om eftermiddagen i Sønder Tranders Kirke, hvor Abildgård Kirkes mangeårige organist Søren Rasmussen nu er ansat i en deltidstilling som organist.

Koncerten gentages om aftenen i Abildgård kirke, og her bliver der lejlighed til at høre begge kor synge både sammen og hver for sig.

Programmets fællesnumre bliver bl.a. to smukke koraler af den store musikfader Johann Sebastian Bach:



”Jesus bleibet meine Freude” og ”Nun seid Ihr wohl gerochen”. Af nyere kormusik kan bl.a. nævnes ”Kom lad os juble for Herren” af Christian Præstholm” og ”Laudate Domine” og ”Han er opstanden” af den norske komponist Knut Nystedt.

Korenes eget repertoire indeholder bl.a. fire nye korsange med kendte tek-

ster af H.C. Andersen og helt nykomponerede korsatser af Bo Grønbech. Desuden velklingende kormusik af Niels la Cour og John Rutter.

De medvirkende organister skiftes til at dirigere og spille orgel i koncertens varierede program, som også giver publikum mulighed for at synge med.

Der er fri entré CBN

En stor tak for hjælp til Julegaveindsamling til børn

I december måned satte Elsk Frederikshavn endnu engang en indsamling af julegaver til børn i værk.

I Frederikshavn, i vores by, vokser børn op - alle med forskellige forudsætninger. Der er en stor ulighed og mange familier har svært ved at få pengene til at række til. Dette betyder, at mange familier ikke kan finde pengene til at kunne købe julegaver til deres børn.

I Elsk Frederikshavn satte vi os for, at vi gerne ville hjælpe med, at alle børn i byen ville kunne få en julegave.

I år var der flere ansøgere end tidli-

gere år, og vi var meget spændte på, om der kom nok gaver ind, så alle ansøgere kunne få en julegave.

Det viste sig, at der var rigtig mange, som gerne ville hjælpe med dette projekt, og mange flotte julegaver kom ind. Der blev i alt givet gaver til 156 børn. De blev pakket flot ind, og der blev skrevet en lille seddel på hver pakke, om det var til en dreng eller pige, og hvilken aldersgruppe den passende til.

Gaverne blev uddelt med stor respekt for de enkelte børn og familier.

En stor tak til jer der var med til at

I Elsk Frederikshavn vil vi gerne i samarbejde med folk i byen tage ansvar for vores by, og øve os i at give og modtage hjælp og vise hinanden kærlighed.

Vi tror på, at vi unge som ældre kan nedbryde barrieren mellem os og vise, at vi med små handlinger kan være til stor hjælp for



skabe stor glæde hos mange børn i julen og juleaften!

Heidi Ettrup Lehm,
Daglig leder, Abildgård Kirke



Himmelske Dage

– løfter blikket

SILKEBORG 29. MAJ – 1. JUNI 2025

Himmelske Dage - Kirkernes Folkemøde 2025 - er et tværkirkeligt arrangement, der løber af stablen i Kristi Himmelfartsdagene den 29. maj - 1. juni 2025. Det sker under temaet "Løfter blikket".

Vi løfter blikket mod skaberværket, mod medmenesket og mod Gud. Dette tema løber som en rød tråd igennem de mange arrangementer, foredrag, events, koncerter og gudstjenester, som vil udgøre Himmelske Dage, og som vi håber vil give inspiration og eftertanke hos den enkelte og ude i menighederne, i kirkerne og de kirkelige organisationer.

Se mere på: himmelskedage.dk

Forårstid giver høje tider

”Der er højt til loftet i det hjem”, kan vi sige. Så hentyder vi ikke kun til den fysiske højde i stuerne i det hus, men lige så meget til den åndelige: det betyder, at der simpelt hen er plads til at tænke og tale stort, og at man ikke altid holder sig til pebernødde-problematik.

”Her er højt til himlen” kan vi sige, når vi står ude i naturen. Det er vel ikke fordi

der er målbart højere det sted, vi da står, end andre steder, men fordi vi i naturen kan fornemme livets storhed. Den høje himmel kalder på, at vi åbner os mod det, som er større end os selv.

Vi har noget, der hedder højtider. Kirkelige højtider er jul, påske og pinse. Der bliver tiden høj. Men kan man sige det? Er tid ikke i en anden kategori end det, vi

kan kalde højt? Jo måske, men det peger også på, at når tiden bliver høj, så er det noget ganske særligt. Det betyder, at tiden ikke kun går lineært fremad, men et øjeblik standser op og strækker sig mod noget større: det himmelske. Det betyder at ”himlens tid” griber ind i vores jordtid på en særlig måde.

Til højtider kan vi samles i kirken og mærke tiden og livet få højde i vore ”højtidsfortællinger” fra Bibelen.

Snart er det påske og derefter pinse og ved gudstjenesterne her, kan vi følge dramaet, med død og liv, ånd og udsendelse. Se citater fra de enkelte dage:

Velkommen til gudstjeneste i påsken, og følg med i første serie af dramaet, helligdag for helligdag.

Gurli Møller Andreasen

”Hosianna Davids søn.”

Palmesøndag.

”Tag brødet og spis det, det er mit legeme.”

Skærtorsdag.

”Min Gud, min Gud! Hvorfor har du forladt mig?”

Langfredag.

”Han er opstået, han er ikke her.”

Påskedag.

”Brændte vores hjerter ikke i os, mens han talte til os?”

2. påskedag.

”Gå ud i alverden og prædik evangeliet.”

Kristi himmelfart.

”Fred efterlader jeg jer, min fred giver jeg jer.”

Pinsedag.

”...enhver, som tror på ham, ikke skal fortabes men have evigt liv”

2. pinsedag.

Påskens gudstjenester

Palmesøndag

Søndag den 13. april kl. 10.30: Familiegudstjeneste. Hele familien kan være med når vi indleder påsken med at høre om Jesu indtog i Jerusalem. Ungdomskor, band, Knud Erik Thrane og Simon Blix Nielsen medvirker.

Skærtorsdag

Torsdag den 17. april kl. 16.00: Messe, mad og Musik v Gurli Møller Andreasen m.fl. (se nærmere omtale nedenfor)

Langfredag

Fredag den 18. april kl. 10.30: Langfredagsgudstjeneste med læsninger fra Jesu lidelseshistorie. Kirkekoret medvirker sammen med Claus Bach Nielsen og Gurli Møller Andreasen

Påskedag

Søndag den 20. april kl. 10.30: Festgudstjeneste. Kirkekoret medvirker sammen med Claus Bach Nielsen og Kenny Gottlieb

2. Påskedag

Mandag den 21. april kl. 10.30: Påskegudstjeneste. v/ Kenny Gottlieb og Claus Bach Nielsen

Messe, mad og musik

Skærtorsdag 17. april kl. 16.00 i

En aften hvor fællesskab, måltid og musik skal bringe os tæt på det, som er kernen i nadveren, som Jesus indstiftede skærtorsdag. Aftenen indledes med en gudstjeneste, hvor nadverfejringen står i centrum. Blue Note Choir medvirker, og gudstjenesten rundes af med nogle koncertnumre med koret.

Kl. 17.30

er der fælles påskemåltid på kirkens torv og i salen.

Det er nødvendigt at **tilmelde sig dette måltid senest mandag den 14. april kl. 12.00** via Kirkens hjemmeside under ”Messe, mad og musik”. Pris 50 kr. for voksne, gratis for børn op til 14 år.

Blue Note Choir, med dirigent Henrik Strøm, Organist Knud Erik Thrane og præst Gurli Møller Andreasen.

Juniorconfirmander 2025

Tilbud for 3. klasse på Nordstjerneskolens, Friskolen og Privatskolens. Abildgård Kirke tilbyder det, der kaldes indledende konfirmandundervisning eller dåbsoplæring til børn i 3. klasse. Vi kalder det at "gå til Juniorconfirmand". Her går vi på opdagelse i, hvad kristendommen er og børnene

lærer de kristne grundbegreber. Eleverne inddrages i bibelens væsentligste fortællinger om Jesu liv på jorden gennem leg, sang og drama.

Som afslutning på juniorconfirmandforløbet afholder vi en gospel-eftermiddag med Joakim Hejslet og band og afslutter med en koncert, hvor

juniorconfirmanderne medvirker. Juniorconfirmand lyder datoerne 5., 12., 19., og 26. marts med afslutning bestående af en gospelkoncert den 29. marts.
Anne Luff

Kirkecafe

En aften for udviklingshæmmede voksne og deres ledsagere.

Vi mødes i kirken til sang, bibelfortælling og bøn. Derefter er vi sammen i kirkens store sal til kaffe hygge og noget sjovt. Alle er velkomne.

Tirsdage kl. 19.00–20.45:
4. marts, 1. april, 6. maj.

Dåbs-æblehøst

Onsdag den 23. april kl. 17.00 – 18.30: Familier, der har fået et barn døbt og fået et æble hængt på dåbstræet, mødes i kirken til et lille arrangement, hvor man højtideligt kan tage æblet af træet og med hjem.

Bagefter er der fælles aftensmad. Dem, der har "høsttid" for æbler, får personlig invitation fra kirken.

Baby salmesang

Opstart: 14 maj - 21., 28 maj. 4., 11., 18., 25. juni, 2. juli – afslutning

Der er tilmelding via kirkens hjemmeside.
Anne Luff

Pilgrims-vandringen

forår 2025 finder sted fra d. 2. til 4. maj. Der bliver tre vandringer første dag i Mariager, anden dag i Bramslev Bakker og sidste dag ved Hobro og Fyrkat Vikingeborg. Læs om pilgrimsvandringen forår 2025 på kirkens hjemmeside abildgaardkirke.dk. Evt. henvendelse til Ernst Hansen 20 88 58 94.

*Fred og alt godt!
Pilgrimsgruppen*

Plejehjems-gudstjenester i Abildparken og Søparken

finder sted torsdage kl. 14.30 og fordeler sig således:

Februar:

Den 6. februar	Abildparken, hus 8
Den 13. februar	Søparken, hus 6
Den 20. februar	Abildparken, hus 8
Den 27. februar	Søparken, hus 6

Marts:

Den 6. marts	Abildparken, hus 8
Den 13. marts	Søparken, hus 6
Den 20. marts	Abildparken, hus 8
Den 27. marts	Søparken, hus 6

April:

Den 3. april	Abildparken, hus 8
Den 10. april	Søparken, hus 2
Ingen gudstjeneste i uge 16	
Den 24. april	Søparken, hus 2

Maj:

Den 1. maj	Abildparken, hus 8
Den 8. maj	Søparken, hus 2
Den 15. maj	Abildparken, hus 8
Den 22. maj	Søparken, hus 2
Ingen gudstjeneste i uge 22	

Abildgård Formiddage

Abildgård Formiddage afholdes **torsdage kl. 9.30 – 12.00**. Pause mellem 10.30–11 med forfriskning og formiddagskaffe. Deltagerbetaling: Enkeltarrangement: Kr. 40,-.



Torsdag den 27. februar:

Resonansrum hos sociologen Hartmut Rosa. Peter Lodberg, tidl. professor og dr. theol.

Den tyske sociolog Hartmut Rosa har med udgangspunkt i et begreb om vekselvirkning (resonans) peget på, at vores forhold til natur og samfund er præget af en aggressiv indstilling. Vi er fanget i en spiral, hvor det hele tiden gælder om at vokse mere, nå længere og kunne mere. Ifølge Rosa har det ikke gjort os lykkeligere, men tværtimod mere angst for fremtiden. I modsætning til mange andre sociologer har Hartmut Rosa en positiv forventning og indstilling til teologi og kirke. Han taler om at vi skal værne om vores resonansrum: kulturen, naturen og religionen. Hvad det går ud på, vil Peter Lodberg lægge op til en samtale om.



Torsdag den 27. marts:

Erik Aalbæk Jensens forfatterskab. v/ Peter Michael Lauritzen, dr. phil.

Erik Aalbæk Jensen (1923-1997) er en af Vendsyssels store forfattere, ja en af Danmarks væsentlige forfattere i det 20. århundrede. Hans liv er præget bla. af århundredet fra det lille landsbysamfund i Stenhøj til kampen mod den tyske nazisme under 2. verdenskrig. Hans ambition fra 1951 var at beskrive "dette lands sjæl". Peter Michael Lauritzen behandler i foredraget en roman fra 1950'erne, "Gertrud" fra 1956, og to romaner fra Vendsyssel-sagaen, "Perleporten" fra 1964 og "Herrens mark" og "Magtens folk" fra 1990/91. Levned, historie og forfatterskab bliver sat i gensidig belysning.



Abildgård Eftermiddage

Mandage kl. 14-16.

Deltagerpris: 40 kr. pr. gang.

Mandag den 10. marts: (Bemærk - datoen er ændret i forhold til tidligere)

Bo Storm. Formidlingskonsulent og naturvejleder. Naturen på Toppen.

Frederikshavn kommune har en fantastisk natur, hvor vi har alle typer natur, som findes i Danmark. De store skove, vildmark og Skagen Odde som er en af verdens største oddedannelser i verden.

Gennem foredraget vil Bo Storm fortælle om naturtyper, dyr og mennesker her på Toppen af Danmark, krydret med billeder og anekdoter.

Sogneudflugt tirsdag den 20. maj. Program senere.



Gudstjenester i Abildgård Kirke

Hvor andet ikke er nævnt, afholdes gudstjenesterne i Abildgård Kirke. Der streames via Facebook fra alle gudstjenester.

Søndag den 16. februar kl. 10.30:
Septuagesima søndag, Matt. 20, 1-16.
Gurli Møller Andreasen.

Søndag den 23. februar kl. 10.30:
Seksagesima søndag, Mark. 4, 1-20.
Gurli Møller Andreasen.

Søndag den 2. marts kl. 10.30:
Fastelavns søndag, Matt 3,13.17. Famili-
liegudstjeneste. Kenny Gottlieb Christi-
ansen.

Søndag den 9. marts kl. 9.00:
1. søndag i fasten, Matt. 4, 1-11. Efter-
følgende indsamling til Folkekirkens
Nødhjælp. Kenny Gottlieb Christiansen.

Søndag den 16. marts kl. 10.30:
2. søndag i fasten, Matt. 15, 21-28. Simon
Blix Nielsen.

Søndag den 23. marts kl. 10.30:
3. søndag i fasten, Luk. 11,14-28. Gurli
Møller Andreasen.

Søndag den 30. marts kl. 10.30:
Midfaste søndag, Joh. 6, 1-15. Kenny
Gottlieb Christiansen.

Søndag den 6. april kl. 10.30:
Mariæ bebudelse, Luk.1, 26-38. Gurli
Møller Andreasen.

Søndag den 13. april kl. 10.30:
Palmesøndag, Matt, 21, 1-9. Familiieguds-
tjeneste. Simon Blix Nielsen.

Torsdag den 17. april kl. 16.00:
Skærtorsdag 20. Messe Mad og Musik.
Gurli Møller Andreasen.

Fredag den 18. april kl. 10.30:
Langfredag, tekster om Jesu Korsfæstel-
se. Gurli Møller Andreasen.

Søndag den 20. april kl. 10.30:
Påskedag, Markus 16, 1-8 Kenny Gottlieb
Christiansen.

Mandag den 21. april kl. 10.30:
Anden Påskedag, Luk. 24, 13-35. Kenny
Gottlieb Christiansen.

Søndag den 27. april. 10.30:
1. søndag efter påske, Joh. 20, 19-31.
Simon Blix Nielsen.

Søndag den 4. maj kl. 10.30:
2. søndag efter påske, Joh. 10, 11-16. Ken-
ny Gottlieb Christiansen.

Lørdag den 10. maj konfirmation:
3. søndag efter påske, Joh. 16, 16-22.
Kl. 9.00: Friskolen. Simon Blix Nielsen.
Kl. 11.00: 7y Privatskolen. Simon Blix
Nielsen

Søndag den 11. maj Konfirmation.
Kl. 11.00: G klasse Frydenstrand. Janet
Ligaard.

Lørdag den 17. maj Konfirmation.
Kl. 9.00: 7a Nordstjerneskolens. Kenny
Gottlieb Christiansen.
Kl. 11.00: 7b Nordstjerneskolens. Kenny
Gottlieb Christiansen.

Søndag den 18. maj Konfirmation:
Kl. 9.00: 7g Nordstjerneskolens. Gurli
Møller Andreasen.
Kl. 11.00: 7c Nordstjerneskolens. Gurli
Møller Andreasen.

Søndag den 25. maj kl. 10.30:
5. søndag efter påske: Joh.16, 23-28.
Gurli Møller Andreasen.

Torsdag den 29. maj kl. 10.30:
Kristi Himmelfarts dag: Mark. 16, 14-20.
Simon Blix Nielsen.

Det sker i Abildgård Kirke

Åbent hus

Strik til nødhjælp. Mandage kl. 14-16,
Abildgård Kirke. Kontakt: Edly Naldal,
tlf. 40 47 75 16.

Åben Fredag

For børn, voksne, ældre, familier og
solister. Mødes fredage. Kontakt: Inge
og Claus, tlf. 20 19 70 04.

Abildgård Kirkes Ungdomskor

Øver mandage, Abildgård Kirke.
Kontakt: Knud-Erik Thrane, tlf. 20 68
78 15.

Abildgård Kirkes Voksenkor

Øver tirsdage, Abildgård Kirke. Kontakt:
Claus Bach Nielsen, tlf. 25 68 49 15.

Blue Note Choir

Rytmaskor. Øver mandage, Abildgård
Kirke. Kontakt: Vibeke Ankerstjerne, tlf.
23 42 44 87.

FDf, Frederikshavn 1

Mødes Bornholms Alle 2. Kontakt: Marc
Mannton, tlf. 29 87 01 56. fdf.dk.

Fladstrand Y's Men's Club

Mødes i Abildgård Kirke. Kontakt:
Annette Vincentzen, tlf. 20 71 65 47.
fladstrand.ysmen.dk.

De grønne pigespejdere

Mødes i Hørkærhytten, Jørgen Brøn-
lundsvej 127. Kontakt: Sonja Jensen, tlf.
21 23 26 23. pigespejder.dk.

KFUM og KFUKs børneklub

Mødes i
Hørkær-
hytten,
Jørgen
Brøn-
lundsvej 127. Kontakt: Hanne Møl-
ler, tlf. 41 27 22 15. KFUM-KFUK.dk.

KFUM og Ks familieklub

Mødes i Hørkærhytten, Jørgen Brøn-
lundsvej 127. Kontakt: Torben Møller, tlf.
40 44 48 70. KFUM-KFUK.dk.

IM Frederikshavn

Mødes i Abildgård Kirke. Kontakt Birthe
Søndergaard, tlf. 23 49 24 59. indremis-
sion.dk.



Hvad har jeg egentlig brug for at bære rundt på?

Efter du har læst det, jeg har på hjerte, vil jeg bede dig om at lukke dine øjne og forestille dig, at du har en stor og tung rygsæk på ryggen. Du ser ned i den, og der ligger alt det, du slæber rundt på i hverdagen: arbejde, dine tvivl og forventninger, dine glæder, din tid på de sociale medier, sukker, dine serier på Netflix osv. – måske endda også en lille smule skyld over alt det, du aldrig når. Måske får du lyst til at rydde op i tasken? I så fald er fastetiden lige noget for dig. Ja, den kan faktisk blive din mulighed for at tage rygsækken af og spørge dig selv: ”Hvad har jeg egentlig brug for at bære rundt på?”

Nu spørger du måske dig selv: ”fastetid - hva’ for noget?” det lyder da også lidt gammeldags? Du forestiller dig sikkert en asketisk munk i sin munkekåbe med en tom tallerken foran sig. Men hvad nu, hvis jeg fortalte dig, at fastetiden er en af de mest meningsfulde traditioner, vi har i kirken, og som er aktuel som aldrig før? Det er nemlig en tid til at stoppe op, rydde op og finde ind til det, der virkelig betyder noget.

40 Dage, der kan forandre dit liv

Fastetiden varer 40 dage. Det er en periode, der begynder med askeonsdag og leder os frem mod påske. I kirken er det en tid til refleksion og fordybelse – en slags åndelig forårsrengøring om man vil. Men du behøver hverken at være fast kirkegænger i Abildgård

kirke eller særligt religiøs for at få noget ud af fasten. Den handler nemlig ikke kun om at give afkald, men også om at give slip, som bestsellerforfatteren Svend Brinkmann så fint har skrevet en bog om.

Prøv at spørge dig selv:

”Er der noget, jeg bruger for meget tid på, som stresser mig?” eller ”Er der noget, jeg spiser, drikker, ser eller gør, der dræner mig i stedet for at give mig energi?”



Fastetiden er en mulighed

for dig for at lægge mobilen lidt på hylden, droppe sukkeret og sige nej til unødvendige aftaler. Men det hele handler ikke kun om at give slip – det handler også om at give plads. De 40 dage er ikke bare en pause – de er en mulighed for at finde ind til det, der betyder noget. Du vil opleve, at når du skærer ned på noget af alt det der tager energien fra dig, bliver der plads til noget andet. Tid til at læse, tid til at bede, tid til at tale med dem, du holder af f.eks.

En praksis med år på bagen

Fastetiden har rødder helt tilbage til oldkirken, hvor kristne brugte perioden som en forberedelse til påske gennem bøn, faste og refleksion. Tallet 40 er symbolsk og henviser blandt andet til Jesu 40 dage i ørkenen, hvor han fastede og blev fristet. Fasten begynder med askeonsdag, hvor mange i kirken modtager et kors af aske på panden som tegn på anger og fornyelse, og slutter med påskenat, hvor vi fejrer opstandelsen. I kirken er fastetiden en tid, hvor vi forbereder os på påsken. Vi gør plads til håb, tilgivelse og det nye liv, som påsken handler om. Det vil sige, at fastetiden er en periode med mening og forvandling.

Kan 40 dage virkelig forandre dit liv?

Ja, det tror jeg faktisk de kan! Måske finder du ro midt i travlheden. Måske opdager du, at du faktisk ikke savner det, du har givet slip på. Og måske vil du opdage, at fasten ikke kun handler om at give slip på noget, men også om at give plads til noget langt større: et hjerte med plads til håb og mening.

Jeg er nysgerrig på om du er klar til at tage imod udfordringen? Det er trods alt kun 40 dage. Hvem ved – det kunne jo måske forandre dit liv.

Fastetiden er en af de mest meningsfulde traditioner, vi har i kirken.

